

SPORTPROGRAMM SS 19

	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter	Kontakt	Infos	Start
HOCHSCHUL-KURSE							
Frauenfußball	Montag	20:00-22:00	Bohrainschule	Sarah Lamparter	lamparte@hs-pforzheim.de	facebook: HS Pforzheim Frauenfußball	sofort
Badminton	Montag	20:00-22:00	Haidachschule	Niklas Kutzner Katharina Winkler	kutznern@hs-pforzheim.de	facebook: Badminton Hochschule Pforzheim Unisport	sofort
Volleyball groß	Dienstag	18:30-20:00	Buckenbergerschule	Emily Stoller	emily-stoller@web.de	facebook: HS-Pforzheim Volleyball Dienstag	sofort
Basketball	Dienstag	20:00-22:00	Buckenbergerschule	Philipp Knost	knostphi@hs-pforzheim.de	facebook: HS-Pforzheim Basketball	sofort
Klettern	Dienstag	19:30 - 22:00 Uhr	DAV Klettwand Witzenmannhaus	Joachim Storz Martin L.	klettern.hspf@gmail.com	Bitte kurze Voranmeldung; Kletterschein erwünscht	sofort
Schach	Dienstag	ab 19 Uhr	Turnhalle Inesschule, Kellergeschoss (Altstädter Kirchenweg 22)	Dr. Ralph Hofrichter	ralph.hofrichter@hs-pforzheim.de 07231 286160	auch für Anfänger!	sofort
Fußball	Mittwoch	20:00-22:00	Kepler Gymnasium	Jonathan Kreiss	kreisso@hs-pforzheim.de	facebook: HS Pforzheim - Fußball	sofort
Volleyball klein	Mittwoch	20:00-22:00	Osterfeldschule	Philipp Knost	knostphi@hs-pforzheim.de	facebook: HS Pforzheim-fortgeschrittenen Volleyball/Halle2	sofort
Tennis	Nach Absprache	-----	Tennisplatz an der HS Tiefenbronner Str. 65		Tennisschläger im AStA Büro auszuliehen	Facebook: HS Pforzheim Tennis	sofort
Laufgruppe	Nach Absprache	-----	-----	Nadja Sommer	-----	sommerna@hs-pforzheim.de	
KURSE MIT ANMELDUNG							
Zumba	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Brötzingen Schule	Lydia Fleischmann	lydi682@aol.com	Anmeldezeitraum beendet	Start: 01.04. 10x
Yoga	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	T2.2.05	Julia Marquardt	jule.marquardt@yahoo.de	Anmeldezeitraum beendet	Start: 01.04. 10x
Yoga (mit Erfahrung)	Montag	19:15 - 20:15 Uhr	T2.2.05	Julia Marquardt	jule.marquardt@yahoo.de	Anmeldezeitraum beendet	Start: 01.04. 10x
Yoga Anfänger	Montag	17:15 - 18:30 Uhr	Gestaltung, Aula	Nina Bestelmeyer	nina.bestelmeyer@hs-pforzheim.de	Anmeldezeitraum beendet	Start: 25.03. 10x
Ballett	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	W3.2.02	Christiane Heger	Christianeheger@gmx.de	Anmeldezeitraum beendet	Start: 02.04. 10x
Yoga + Meditation Anfänger	Dienstag	17:15-18:40 Uhr	Gestaltung, G1.1.14	Nina Bestelmeyer	nina.bestelmeyer@hs-pforzheim.de	Anmeldezeitraum beendet	Start: 02.04. 7x
Krav Maga	Dienstag	19:15-20:15. Uhr	W3.2.03	Philipp Hahn	hahnhip@hs-pforzheim.de	Anmeldezeitraum beendet	Start: 02.04. 10x
Core-Training	Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	T2.2.05	Tina Dold	Tina.Dold@gmx.net	Anmeldezeitraum beendet	Start: 17.04. 9x
Core-Training	Mittwoch	17:30 - 18:30 Uhr	T2.2.05	Tina Dold	Tina.Dold@gmx.net	Anmeldezeitraum beendet	Start: 17.04. 9x
Pilates	Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	T2.2.05	Tina Dold	Tina.Dold@gmx.net	Anmeldezeitraum beendet	Start: 17.04. 9x
Jazz/HipHop *in English*	Mittwoch	19:00 - 20:15 Uhr	W3.2.03	Prashant Baht	prashantbat1607@gmail.com	Anmeldezeitraum beendet	Start: 03.04. 10x
Modern Dance	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	T2.3.05	Christiane Heger	christianeheger@gmx.de	Anmeldezeitraum beendet	Start: 04.04. 9x
Yoga	Donnerstag	19:30-20:30 Uhr	W1.2.03	Patricia Kessler	happyyoga276@gmail.com	Anmeldezeitraum beendet	Start: 04.04. 8x
EXTERNE KURSE							
Tango Argentino	Donnerstag	19:00 Uhr (Anfänger) 20:00 (Aufbau)	Kulturhaus Osterfeld, 4. OG Raum 402	info@tangomedialuz.de 0176 78455850	www.tangomedialuz.de	Anmeldung per E-Mail für Studis: 30,- für 6x	
MMA-Mixed Martial Arts	Dienstag Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr	Kong's Gym Pforzheim Durlacher Straße 24, 2.OG	Sascha Sharma	Tel. 0157 77901531 sascha@kong-s-gym.de	https://pforzheim.kong-s-gym.de/	
Brasilian Jiu Jitsu-BJJ	Dienstag Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr 17:30 - 18:30 Uhr	Kong's Gym Pforzheim Durlacher Straße 24, 2.OG	Sascha Sharma	Tel. 0157 77901531 sascha@kong-s-gym.de	https://pforzheim.kong-s-gym.de/	
Taekwondo	Montag Mittwoch Freitag	20:30 - 21:45 Uhr 19:30-21:45 Uhr 17:00-18:30 Uhr	Weiberbergschule	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de	50 € Semesterbeitrag Fortlaufende Kurse - Einstieg jederzeit möglich! Wechsel innerhalb der Abteilungen ebenfalls!	
Judo	Dienstag Donnerstag	20:00 - 21:45 Uhr 20:00-21:45 Uhr	Dojo-Judofreunde Nagoldhalle	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de		
Ju-Jutsu	-	20:00 - 21:30 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Schanzschule	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de		
Aikido	Mittwoch Freitag	19:00 - 20:30 Uhr 20:00-21:30 Uhr	Schanzschule Weiberberg	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de		
Onoha Ittoryu Kenjutsu	Mittwoch Donnerstag	20:30 - 21:45 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Schanzschule Weiberberg	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de		
Karate	Montag Freitag	19:00-20:15 Uhr 19:00-20:15 Uhr	Hebelgymnasium	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de		
Kendo	Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Weiberbergschule	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de		
Ausgleichstraining	Dienstag	18:00-20:00 Uhr	Hebelgymnasium	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de		
Freies Training	Sonntag	nach Rücksprache	Dojo-Judofreunde	Judo-Club Pforzheim e.V.	0176-55189538 / Judo-Club-Pforzheim_ASTA@gmx.de		
Reiten	Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr			07231 62416 www.pfv.de		Reitstunde 16,- Semesterbeitrag 55,-
Rugby	Dienstag Donnerstag	19:00 Uhr	Eutingen, Rattachweg 46		0176 30106476	facebook: rugby.pforzheim	
Bachata, Salsa, Kizomba	Unterricht in versch. Stufen an versch. Tagen (Siehe Homepage)		Salsa Pforzheim	www.salsa-pforzheim.de	Alle Informationen auf der Homepage	
Salsa-Kurs Anfänger	Dienstag	19:00 Uhr	info@salsa-pforzheim.de	www.salsa-pforzheim.de	Start: 22.11. Anmeldung per Mail Studententarif: 44,- Euro p.P	
Salsa-Kurs Fortgeschrittenen	Donnerstag	20:00 Uhr	info@salsa-pforzheim.de	www.salsa-pforzheim.de	Anmeldung per Mail Studententarif: 44,- Euro p.P	
American Football	Dienstag	20:30 Uhr	Sportschule Schöneck in KA	Pforzheim Wilddogs	Vorstand@wilddogs.de	Bitte Anfragen, bei besserem Wetter am Rieberg	
American Football	Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Sportgelände des VfB am Rieberg	Pforzheim Wilddogs	Vorstand@wilddogs.de	Studentenjahresbeitrag: 110 €	
Feldhockey	Montag	19.45-21.45	Ludwig-Erhard-Schule	HC Pforzheim	0157 30129017		
Rollsport für Erwachsene	Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Kieselbronn	Klaus Katzer	07231 53845		
Capoeira	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Centro Cultural Barracao Durlacher Straße 75172 Pforzheim	Anderson "Sasi" Mangoni	Jogo da Capoeira Pforzheim e.V. 0176-35870370	Studentenpreis: 50,- für 7-10 Teilnahmen	
Selbstverteidigung	Montag Donnerstag	19:45 - 21:00 Uhr	Enzstraße. 110 75181 Pforzheim (Buslinie 1)	TAVIDO-Zentrum	www.tavido.de	Studententarif Monat: 20,-	
FITNESS-STUDIOS MIT STUDENTENPREISEN							
Kieser Training	Maximilianstraße 46 75172 Pforzheim	www.kieser-training.de	Monatsbeitrag 29,-				
Sportstudio Schön	Mannheimer Straße 17 75179 Pforzheim	www.fitnesspforzheim.de	Monatsbeitrag 39,- (Jederzeit kündbar)				
Fitness First Lifestyle Club	Karlsruher Str. 49 75179 Pforzheim	www.fitnessfirst.de	10 Euro Nachlass auf alle Angebote				
Fitness Factory Pforzheim	Freiburger Straße 7 75179 Pforzheim	www.fitness-factory-pforzheim.de	40 Besuche - 149,90 € 20 Besuche - 99,90 € (nur innerhalb eines Semesters)				
Clever Fit	Östliche Karl-Friedrich Str. 69 75175 Pforzheim	www.clever.fit.com	Monatsbeitrag 20,-				
Asporta Pforzheim	Zerrennerstraße 35 75172 Pforzheim	www.asporta.de	Einjahresvertrag 39,90,- Zweijahresvertrag 29,90,-				