


## Beratungsstellen außerhalb der Hochschule (Pforzheim/Enzkreis und Karlsruhe)

| Thema   | Beratungseinrichtung   | E-Mail  | Telefon  | Informationen zum Angebot  |
|---|--|---|--|--|
| Psychische Erkrankungen/<br>psychologischer<br>Unterstützungsbedarf | <u>Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Pforzheim - Eutingen</u>                 | <a href="mailto:info@tagesklinik-pforzheim.de">info@tagesklinik-pforzheim.de</a>  | 07231-56602-00   | Terminvereinbarung mit Herr Dr. C. Warmke (ärztliche Leitung) und Informationen über Frau Gloß und Frau Klein; Anmerkung: Keine Aufnahme bei akuter Suizidgefahr; 30 Plätze für akut oder chronisch seelisch erkrankte Menschen über 18 Jahren; Voraussetzung für die Aufnahme: Patienten/innen sind mit einer Aufnahme einverstanden und können den Weg in die Tagesklinik selbständig und regelmäßig bewältigen.   |
|   | <u>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Siloah-St. Trudpert Klinikum</u> | <a href="mailto:psychosomatik@siloah.de">psychosomatik@siloah.de</a>  | 07231 498-5101 / -5102   | Stationäre psychosomatisch-psychotherapeutische Behandlung; Gruppe für Junge Erwachsene (zwischen 18 und 28 Jahren); mit allen Patienten findet ein ambulantes Vorgespräch statt (Indikationsklärung für stationäre Behandlung); Ambulante Angebote derzeit leider noch nicht vorhanden, in naher Zukunft wird es Möglichkeiten über eine psychosomatische Institutsambulanz geben; Termin für erstes Ambulanzgespräch mit den betroffenen Personen über Sekretärinnen (wird über eine Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt abgerechnet)   |
|   | <u>Zentrum für Psychiatrie Calw-Klinikum Nordschwarzwald</u>                               | <a href="mailto:info@kn-calw.de">info@kn-calw.de</a>  | 07051 586-0  | Sechs Fachkliniken sowie zahlreiche dezentrale psychiatrische Versorgungsangebote stehen für Einwohner des nördlichen Schwarzwalds zur Verfügung; von vollstationären, über Tageskliniken bis hin zu ambulanten Therapieangeboten; <b>PIA Ambulanz</b>   |
|   | <u>PBS-Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studierendenwerks Karlsruhe</u>            |   | 0721 9334060   | Beratung z.B. bei Lern-, Motivations- und Konzentrationsproblemen, Panik und Prüfungsangst, Einsamkeit, Beziehungsproblemen, Konflikten und Kontaktschwierigkeiten, Krisen, Selbstwertproblemen, Depressivität. Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der berufsrechtlichen Schweigepflicht und dem Datenschutz.  |
| Gewalterfahrung/ sexuelle Übergriffe/ Vergewaltigung/ Traumata      | <u>Diakonie Pforzheim Fachstelle für häusliche Gewalt</u>                                  | <a href="mailto:fachstelle.haeuslichegewalt@frauenhaus-pforzheim.de">fachstelle.haeuslichegewalt@frauenhaus-pforzheim.de</a>              | 07231 4576333  | Gemeinsam mit der Katholischen Kirche in Pforzheim unterhält die Diakonie Pforzheim das Ökumenische Frauenhaus Pforzheim. Hier finden Frauen, die von ihren Partnern körperlich und seelisch misshandelt werden und für die ihre Situation zu Hause unerträglich geworden ist, mit ihren Kindern Schutz und Sicherheit und eine vorübergehende Wohnmöglichkeit. Die Frauen erhalten Beratung und Hilfe mit dem Ziel, in Zukunft ein eigenständiges Leben ohne Misshandlung, Angst und Gewalt zu führen.<br><br>Dem Frauenhaus angegliedert ist eine <b>Beratungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt und nach Platzverweis</b> . Diese wird nach Polizeieinsätzen und auf Anfrage aktiv, um den Opfern, ihren Angehörigen und dem sozialen Umfeld mit Beratung, Informationen und Unterstützung bei rechtlichen Schritten beizustehen. |
|   | <u>Lilith Beratungsstelle zum Schutz vor sexueller Gewalt</u>                              | <a href="mailto:info@lilith-beratungsstelle.de">info@lilith-beratungsstelle.de</a>  | 07231-353434   | Termine für ein erstes Gespräch im Fall sexueller Gewalterfahrung/Vergewaltigung bei über 18-Jährigen möglich, dann wird jedoch auf andere Stellen (profamilia, efl) verwiesen; eher Anlaufstelle für unter 18-Jährige, v.a. Kinder  |
|   | <u>BIOS - Behandlungsinitiative Opferschutz e.V.</u>                                       | <a href="mailto:ota@bios-bw.de">ota@bios-bw.de</a>  | <b>Außenstelle der OTA in Pforzheim</b> ist zur Terminvereinbarung für KlientInnen fernmündlich erreichbar über die Zentrale in Karlsruhe: <b>0721669 82 089</b> | Traumaambulanz zur Stabilisierung bei traumatischen Erlebnissen (Sexuelle Übergriffe, Gewalterfahrung, Erkrankung/Krankheit, Unfälle, Verlust, usw.)   |
|   | <u>Weisser Ring (Hilfe für Kriminalitätsoffer)</u>   | <a href="mailto:wr-melanie.jaensch@gmx.de">wr-melanie.jaensch@gmx.de</a> ; <a href="mailto:info@weisser-ring.de">info@weisser-ring.de</a> | <b>Außenstelle Pforzheim:</b> 0151-55164659<br><b>Außenstelle Stuttgart:</b> 0711-2486942<br><b>Außenstelle Karlsruhe:</b> 0151-55164726                         | Mitarbeiter helfen im Ehrenamt Kriminalitätsoffern; Hinweis auf <b>Opfertelefon 116006</b> (anonyme+kostenlose Beratung im Fall von Gewalt-/ Kriminalitätserfahrung; 7 Tage die Woche von 07:00 - 22:00 Uhr)   |
|   | <u>Wildwasser (KA)-Verein gegen sexuelle Gewalt</u>  | <a href="mailto:info@wildwasser-frauennotruf.de">info@wildwasser-frauennotruf.de</a>  | 0721-859173  | Nur für Frauen aus dem Raum KA und Stadt KA; Beratungen sind kostenfrei und werden nach Bedarf vergeben (einmaliger Beratungstermin oder eine längerfristige Begleitung mit regelmäßigen Terminen); Kontakt-Mgl. per Mail, Telefon (Sprechzeiten Mo, Di und Fr immer von 10:00-12:00 und Mi von 16:00 bis 18:00 sowie Do von 14:00 bis 16:00) oder persönlich (Termin wird vorher gemeinsam vereinbart) kontaktieren; Anonymitätswahrung, Name muss nicht genannt werden; keine Therapie, sondern Beratung; Begleitung von Betroffenen zu Gerichtsterminen und bei Anzeigen  |

|   |   |  |                                    |  |
|---|---|--|------------------------------------|--|
| <b>Familie, Partnerschaft,<br/>Sexualberatung,<br/>Schwangerschaftskonflikt,<br/>Krisenintervention</b> | <u>Studierendenwerk KA -<br/>Sozialberatung Studieren<br/>mit Kind</u>  | <a href="mailto:kinder@sw-ka.de">kinder@sw-ka.de</a>   | 0721-6909-117                      | Mensa-Foyer der Mensa am Adenauerring;<br>Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe;<br>Öffnungszeiten Mo-Fr 09:00 - 12:00 Uhr   |
|   | <u>profamilia Pforzheim<br/>Schwangerschafts-<br/>Partnerschafts- und<br/>Sexualberatungsstelle</u>                     | <a href="mailto:pforzheim@profamilia.de">pforzheim@profamilia.de</a>   | 07231 6075860                      | Beratungsangebot: Beratung in Schwangerschaftskonflikten (staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle!), Beratung von Schwangeren und jungen Müttern zu ihren Rechten, ihren finanziellen Möglichkeiten, allg. Fragen der Schwangerschaft; gelegentlich ist eine Hebamme im Haus, die Fragen beantwortet und berät; eine Anwältin unterstützt bei rechtlichen Problemen; eine Ärztin hilft bei medizinischen Fragen genauso wie bei natürlichen Verhütungsmethoden; es gibt verschiedene Gruppenangebote und Informationsveranstaltungen; Beratung von Paaren in allen Alters- und Lebenslagen; Sexualberatung und sexualpädagogische Angebote  |
|   | <u>efl-Pforzheim (Beratung zu<br/>Ehe, Familien- und<br/>Lebensfragen)</u>  | <a href="mailto:beratung@efl-pforzheim.de">beratung@efl-pforzheim.de</a>   | 07231-17955                        | Ehe- und Partnerschaftsberatung, Familienberatung, Beratung in Trennungs- und Scheidungssituationen, Beratung in schwierigen Lebensphasen, Beratung bei Schwierigkeiten mit sich selbst und mit anderen im sozialen Umfeld, Beratung in Sinnkrisen; Flyer bei Student Services   |
|   | <u>Jugendamt Allgemeiner<br/>Sozialer Dienst<br/>Familienberatung,<br/>Lebensberatung,<br/>Sozialberatung</u>           | <a href="mailto:jugendamt@enzkreis.de">jugendamt@enzkreis.de</a>   | 07231-308-9275                     | Umfassend und persönliche Beratung bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung junger Menschen in ihrer konkreten Lebenssituation; Beratung und Begleitung bei Inanspruchnahme von Hilfen zur Erziehung - seien es ambulante oder stationäre Hilfen; Eingliederungshilfen für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche; Sicherstellung des Schutzes von Kindern, deren Wohl durch körperliche und/oder psychische Gewalt oder durch Vernachlässigung gefährdet ist; Entgegennahme von Hinweisen aus der Bevölkerung bei Gefährdung und enge Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen und Institutionen;<br>Inobhutnahme von Kindern und Jugendlichen, wenn ihr Wohl konkret gefährdet ist oder wenn sie uns darum bitten; Beratung und Begleitung bei Trennung und Scheidung sowie bei der Ausübung des Umgangsrechtes; Mitwirkung bei Verfahren des Familien- und Jugendgerichts; Weitervermittlung zu anderen professionellen Diensten oder Einrichtungen |
| <b>Essstörungen</b>   | <u>Plan B qGmbH<br/>Jugend-, Sucht- und<br/>Lebenshilfen</u>  | <a href="mailto:a.wohlbold@planb-pf.de">a.wohlbold@planb-pf.de</a>   | 07231-9227760                      | Möglichkeit Einzelgespräche zu entsprechenden Sprechzeiten zu vereinbaren; kostenlose Beratung   |
| <b>Schulden, Insolvenz</b>  | <u>Schuldnerberatung Stadt<br/>Pforzheim</u>  | <a href="mailto:schuldnerberatung@pforzheim.de">schuldnerberatung@pforzheim.de</a>   | 07231-39-2525, -2044, -3048, -1778 | <b>Wichtiger Hinweis: nur Beratungsangebot für Bewohner der Stadt Pforzheim (inkl. Büchenbronn, Dillweißstein, Hohenwart, Huchenfeld, Würm);</b> Einwohner Enzkreis wenden sich an Beratungsstelle des Landratsamts; bei Erstwohnsitz in einer anderen Stadt ist dortige Beratungsstelle der jew. Stadt zuständig; unter <a href="http://www.forum-schuldnerberatung.de/adressen/adressen-schuldnerberatungsstellen.html">http://www.forum-schuldnerberatung.de/adressen/adressen-schuldnerberatungsstellen.html</a> findet man zuständige Schuldnerberatungsstellen   |
| <b>Sucht</b>  | <u>Plan B qGmbH Jugend-<br/>Sucht- und Lebenshilfen</u>   | <a href="mailto:beratung@planb-pf.de">beratung@planb-pf.de</a>   | 07231-92277-20                     |  |
|   | <u>Diakonisches Werk<br/>Pforzheim-Stadt<br/>Psychosoziale Beratungs- und<br/>Behandlungsstelle für<br/>Suchtkranke</u> | <a href="mailto:suchtberatung-pf@diakonische-suchthilfe-mittelbaden.de">suchtberatung-pf@diakonische-suchthilfe-mittelbaden.de</a> | 07231-7787050                      |  |

|  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
| Stalking   | <u>Polizeiliche Kriminalprävention des Bundes und der Länder</u><br>Kriminalkommissariat Pforzheim | <a href="mailto:pforzheim.pp.praevention@polizei.bwl.de">pforzheim.pp.praevention@polizei.bwl.de</a>                                      | 07231-186-1260<br>Bahnhofstr. 13 (Pforzheim) | Beratungsstelle des Polizeipräsidiums Pforzheim   |
|  | <u>Weisser Ring</u> (Opferhilfe)   | <a href="mailto:wr-melanie.jaensch@gmx.de">wr-melanie.jaensch@gmx.de</a> ; <a href="mailto:info@weisser-ring.de">info@weisser-ring.de</a> | 06131-8303-0; 0151/55164659                  | siehe oben  |
| Psychosoziale Beratung                                   | <u>Diakonisches Werk Pforzheim-Stadt</u><br>Beratung für psychisch Kranke, Sozialberatung          | <a href="mailto:info@dw-pforzheim-land.de">info@dw-pforzheim-land.de</a>  | 07231 / 9170 - 0                             | Angebote für psychisch Kranke: Angehörigengruppen für Menschen mit psychischer Erkrankung/seelischer Behinderung, ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung/seelischer Behinderung, Sozialpsychiatrische Dienste (SPD)  |
| Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen                       | <u>KISS = Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen</u>               | <a href="mailto:andrea.tese@enzkreis.de">andrea.tese@enzkreis.de</a>  | 07231 308-9199                               | Unterstützung von Ratsuchenden bei der Gründung von Selbsthilfegruppen mit neuen Themen, aber auch Unterstützung im Einzelfall bei Suche nach professionellen Beratungseinrichtungen und Gruppen; Infos über alle existierenden Selbsthilfegruppen im Raum Pforzheim und Enzkreis; vermitteln den Kontakt zu einer bestimmten Selbsthilfegruppe; vermitteln Fachleute aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich; Flyer bei Student Services mit einer Auflistung sämtlicher existierender SH-Gruppen |
| Anlauf- und Beratungsstelle für ausländische Studierende | <u>Jugendmigrationsdienst (JMD) Pforzheim</u>  | <a href="mailto:JMD-Pforzheim@ib.de">JMD-Pforzheim@ib.de</a>  | 07231-3861-907                               | Individuelle Integrationsbegleitung im Rahmen des Case Management für junge Menschen mit Migrationshintergrund von 12 bis 27 Jahren; <b>Beratungsangebote für die jungen Migrantinnen und Migranten und für Eltern zu Fragen der Bildung und Ausbildung</b> ; Gruppenangebote (Einstieg jederzeit möglich)  |
|  | <u>Welcome Center IHK Nordschwarzwald</u>  | <a href="mailto:info@welcome-to-nordschwarzwald.de">info@welcome-to-nordschwarzwald.de</a>  | 07231- 201 333                               | Außer dem Beratungs- und Unterstützungsangebot der IHK Nordschwarzwald gibt es die Hotline "Make it in Germany"--> persönliche Beratung zu Jobsuche, Arbeit und Beruf, Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse, Einreise und Aufenthalt & Deutsch lernen<br><br>  |
|  | <u>Diakonie Pforzheim Migrationsberatung für Erwachsene</u>  | <a href="mailto:niedermaier-demirci@diakonie-pf.de">niedermaier-demirci@diakonie-pf.de</a>  | 07231-42 86 531                              | <b>Termine nach telefonischer Vereinbarung</b>  |
| Im Notfall-Studenten für Studenten                       | <u>Nightline KA</u>  | <a href="mailto:karlsruhe@nightlines.eu">karlsruhe@nightlines.eu</a>  | 0721-75406646                                | Dienst-/Erreichbarkeitszeiten der Homepage entnehmen; <b>Montags Nightline Heidelberg</b> in Vertretung unter der selben Nummer --> Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende; jeder kann anrufen und anonym und vertraulich über Sorgen, Probleme und Ängste reden; beispielsweise Probleme im Studium, Prüfungsangst, Ärger in der Beziehung oder mit den Eltern, Stress in der WG oder Einsamkeit; <b>gerade nachts, wenn Freunde und Familie nicht erreichbar sind)</b>                   |

|                       |  |                            |  |
|-----------------------|--|----------------------------|--|
| <b>Notfallnummern</b> | <b>Bundesweites Hilfetelefon</b><br>(Stalking, Gewalt in der Ehe/Partnerschaft, sexuelle Übergriffe und Vergewaltigung, sexuelle Belästigung, Zwangsverheiratung, Cybergewalt, Genitalverstümmelung) | 08000-116016               |  |
|                       | <b>Telefon-Seelsorge</b>   | 0800-1110111 oder -1110222 |  |
|                       | <b>Bundesweiter Opfernotruf</b>  | 0800-0800343               |  |
|                       | <b>Opfertelefon</b>  | 116006                     |  |