


Beratungsstellen außerhalb der Hochschule (Pforzheim/Enzkreis und Karlsruhe)

Thema	Beratungseinrichtung	E-Mail	Telefon	Ansprechpartner	Informationen zum Angebot
<i>Psychologische Beratung zu allen studienbezogenen und persönlichen Problemen</i>	Psychologische Beratungsstelle des Studierendenwerks Karlsruhe	pbs-pf@sw-ka.de	07231-102132	Boris Rothmann	Beratung bei Lern-, Motivations- und Konzentrationsproblemen, Panik und Prüfungsangst, Vereinsamung, Konflikte und Kontaktschwierigkeiten, Partnerschaftsprobleme, Krisen, usw.; Das Angebot ist kostenlos und kann ohne Meldung oder Beantragung bei der Krankenkasse genutzt werden
<i>Gewalterfahrung/ sexuelle Übergriffe/ Vergewaltigung</i>	Diakonie Pforzheim Fachstelle für häusliche Gewalt	kirsten.himbert@diakonie-pf.de	07231-378731	Kirsten Himbert	
	Lilith Beratungsstelle zum Schutz vor sexueller Gewalt	lilith-beratungsstelle@t-online.de	07231-353434		Termine für ein erstes Gespräch im Fall sexueller Gewalterfahrung/Vergewaltigung bei über 18-Jährigen möglich, dann wird jedoch auf andere Stellen (profamilia, efi) verwiesen; eher Anlaufstelle für unter 18-Jährige, v.a. Kinder
	Weisser Ring Opferhilfe	wr-melanie.jaensch@gmx.de ; info@weisser-ring.de	Landesverband Baden-Württemberg: 0711-90713990 Außenstelle Pforzheim Thomas Kautz: 0151-55164659 Außenstelle Stuttgart: 0711-2486942 Außenstelle Karlsruhe: 0151-55164726	Thomas Kautz und Melanie Jänsch (Ansprechpartner/Außenstelle Pforzheim)	Mitarbeiter helfen im Ehrenamt Kriminalitätsoffern; Hinweis auf Opfertelefon 116006 (anonyme-kostenlose Beratung im Fall von Gewalt-/ Kriminalitätserfahrung; 7 Tage die Woche von 07:00 - 22:00 Uhr); Flyer bei Student Services
	Wildwasser (KA) Verein gegen sexuelle Gewalt	info@wildwasser-frauennotruf.de	0721-859173	Simone Kurth	Nur für Frauen aus dem Raum KA und Stadt KA; Beratungen sind kostenfrei und werden nach Bedarf vergeben (einmaliger Beratungstermin oder eine längerfristige Begleitung mit regelmäßigen Terminen); Kontakt-Mgl. per Mail, Telefon (Sprechzeiten Mo, Di und Fr immer von 10:00-12:00 und Mi von 16:00 bis 18:00 sowie Do von 14:00 bis 16:00) oder persönlich (Termin wird vorher gemeinsam vereinbart) kontaktieren; Anonymitätswahrung, Name muss nicht genannt werden; Angehörige oder Professionelle können sich auch mit Fragen melden; keine Therapie, sondern Beratung; Begleitung von Betroffenen zu Gerichtsterminen und bei Anzeigen; Flyer bei Student Services
<i>Familie, Partnerschaft, Sexualberatung, Schwangerschaftskonflikt, Krisenintervention</i>	profamilia Schwangerschafts-, Partnerschafts- und Sexualberatungsstelle	pforzheim@profamilia.de ; anna.krieb@profamilia.de	07231-607586-12; 07231-607586-0 (Zentrale)	Anna Krieb (Leiterin)	Beratungsangebot: Beratung in Schwangerschaftskonflikten (staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle!), Beratung von Schwangeren und jungen Müttern zu ihren Rechten, ihren finanziellen Möglichkeiten, allg. Fragen der Schwangerschaft; gelegentlich ist eine Hebamme im Haus, die Fragen beantwortet und berät; eine Anwältin unterstützt bei rechtlichen Problemen; eine Ärztin hilft bei medizinischen Fragen genauso wie bei natürlichen Verhütungsmethoden; es gibt verschiedene Gruppenangebote und Informationsveranstaltungen; Beratung von Paaren in allen Alters- und Lebenslagen; Sexualberatung und sexualpädagogische Angebote; Flyer bei Student Services
	efi-Pforzheim	beratung@efi-pforzheim.de	07231-17955	Stefanie Brongs	Ehe- und Partnerschaftsberatung, Familienberatung, Beratung in Trennungs- und Scheidungssituationen, Beratung in schwierigen Lebensphasen, Beratung bei Schwierigkeiten mit sich selbst und mit anderen im sozialen Umfeld, Beratung in Sinnkrisen; Flyer bei Student Services
	Diakonisches Werk Pforzheim-Stadt Familien-, Lebens-, Sozialberatung	info@diakonie-pf.de thomas.lutz@diakonie-pf.de	07231-37878; 07231-4137-919	Thomas Lutz	
	Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst Familienberatung, Lebensberatung, Sozialberatung	jugendamt@enzkreis.de	07231-308-275		

Essstörungen	Plan B gGmbH Jugend-, Sucht- und Lebenshilfen	a.wohlbold@planb-pf.de	07231-9227760	Anke Wohlbold (Schießhausstraße 6, 75173 PF)	Möglichkeit Einzelgespräche zu entsprechenden Sprechzeiten zu vereinbaren; kostenlose Beratung; Flyer bei Student Services
Schulden, Insolvenz	Schuldnerberatung Pforzheim Amt 50-49 Östliche Karl-Friedrich-Str. 37 a 75175 Pforzheim	schuldnerberatung@stadt-pforzheim.de	07231-39-2525, -2044, -3048, -1778	Volker Sorg (07231 39-2044); volker.sorg@stadt-pforzheim.de	Link: http://www.sozialdatenbank-pforzheim.de/public/index.php?l=10&mr=20&aa=82&ao=&ap=&s=schuldnerberatung&c=&cf=&rsa=&rsr=0&f=&df=&du=&ap1=&ap40=&e=0&e=4306 ; wichtiger Hinweis: nur Beratungsangebot für Bewohner der Stadt Pforzheim (inkl. Büchenbronn, Dillweißenstein, Hohenwart, Huchenfeld, Würm) ; Einwohner Enzkreis wenden sich an Beratungsstelle des Landratsamts; bei Erstwohnsitz in einer anderen Stadt ist dortige Beratungsstelle der jew. Stadt zuständig; unter http://www.forum-schuldnerberatung.de/adressen/adressen-schuldnerberatungsstellen.html findet man zuständige Schuldnerberatungsstellen
Sucht	Plan B gGmbH Jugend-, Sucht- und Lebenshilfen	beratung@planb-pf.de	07231-92277-20	Günther Oelschläger	Unbürokratische und schnelle Hilfen sind am ehesten über die Onlineberatung unter www.checkpoint-beratung.de möglich (E-Mail und Chatberatung ist hier möglich); Beratung ist kostenlos, Wartezeiten für persönliche Gesprächstermine; bei der Onlineberatung werden Anfragen innerhalb von drei Tagen beantwortet
	Diakonisches Werk Pforzheim-Stadt Psychoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke	suchtberatung@diakonie-pf.de	07231-378712	Marianne Gerlach	
Stalking	Polizeiliche Kriminalprävention des Bundes und der Länder Kriminalkommissariat Pforzheim	info@polizei-beratung.de karlsruhe.pp.praevention@polizei.bwl.de	07231- 86-1260 22 (Pforzheim)	Bahnhofstr.	Bei Beratung und Anzeige direkt an Polizeistelle wenden; Möglichkeit sich zunächst telefonisch (und anonym) nach Ansprechpartner im Stalking-Fall zu erkundigen
	Weisser Ring Opferhilfe	wr-melanie.jaensch@gmx.de ThomasMKautz@aol.com	06131-8303-0 0151/55164659	Melanie Jänsch (Außenstellenleiter Pforzheim/Enzkreis)	siehe oben
Psychische Erkrankungen	Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Pforzheim - Eutingen	info@tagesklinik-pforzheim.de	07231-56602-00	Sekretariat: Frau M. Gloß Frau I. Klein	Terminvereinbarung mit Herr Dr. C. Warmke (ärztliche Leitung) und Informationen über Frau Gloß und Frau Klein; Anmerkung: Keine Aufnahme bei akuter Suizidgefahr; Flyer bei Student Services
	Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Siloah-St. Trudpert Klinikum	d.scheunemann@siloah.de	07231-498-5101 (Sekretariat)	Frau Scheunemann und Frau Hempel (Sekretärinnen)-->Kontakt zur Vereinbarung eines Ambulanzgesprächs Hr. Dr. med. R. Müller-Lenz	Stationäre psychosomatisch-psychotherapeutische Behandlung; Gruppe für Junge Erwachsene (zwischen 18 und 28 Jahren); mit allen Patienten findet ein ambulantes Vorgespräch statt (Indikationsklärung für stationäre Behandlung); Ambulante Angebote derzeit leider noch nicht vorhanden, in naher Zukunft wird es Möglichkeiten über eine psychosomatische Institutsambulanz geben; Termin für erstes Ambulanzgespräch mit den betroffenen Personen über Sekretärinnen (wird über eine Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt abgerechnet)
Psychosoziale Beratung	Diakonisches Werk Pforzheim-Stadt Beratung für psychisch Kranke, Sozialberatung	info@diakonie-pf.de	07231-37878		Sämtliche Angebote der Diakonie Pforzheim mit Ansprechpartnern auf der Homepage der Diakonie

Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen	KISS = Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen	renate.poignee@enzkreis.de	07231 308-9743	Renate Poignee	Unterstützung von Ratsuchenden bei der Gründung von Selbsthilfegruppen mit neuen Themen, aber auch Unterstützung im Einzelfall bei Suche nach professionellen Beratungseinrichtungen und Gruppen; Infos über alle existierenden Selbsthilfegruppen im Raum Pforzheim und Enzkreis; vermitteln den Kontakt zu einer bestimmten Selbsthilfegruppe; vermitteln Fachleute aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich; Flyer bei Student Services mit einer Auflistung sämtlicher existierender SH-Gruppen
Anlauf- und Beratungsstelle für ausländische Studierende	Jugendmigrationsdienst (JMD) Pforzheim	JMD-Pforzheim@internationaler-bund.de	07231-3861-901 und -902	Joachim Gärtner, Maria Safroshkina, Ademau Ryspekova	Individuelle Integrationsbegleitung im Rahmen des Case Management für junge Menschen mit Migrationshintergrund von 12 bis 27 Jahren; Beratungsangebote für die jungen Migrantinnen und Migranten und für Eltern zu Fragen der Bildung und Ausbildung ; Gruppenangebote (Einstieg jederzeit möglich)
	Welcome Center IHK Nordschwarzwald	paumer@pforzheim.ihk.de	07231- 201 333	Daniela Paumer	Außer dem Beratungs- und Unterstützungsangebot der IHK Nordschwarzwald gibt es die Hotline "Make it in Germany"--> persönliche Beratung zu Jobsuche, Arbeit und Beruf, Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse, Einreise und Aufenthalt & Deutsch lernen 
	Diakonie Pforzheim Migrationsberatung für Erwachsene	sonja.ehmann@diakonie-pf.de	07231 3787-8	Sonja Ehmann	Sämtliche Angebote der Diakonie Pforzheim dürfen auf unseren Beratungsseiten mit Ansprechpartnern gelistet werden Termine nach telefonischer Vereinbarung Adresse: Pestalozzistr. 2, 75172 Pforzheim
	Caritasverband Pforzheim	salvatore.galuzzo	07231-128126	Salvatore Galuzzo	Sprechzeiten sind Montag+Mittwoch 14:00-17:30, Freitag 09:00-12:00 Adresse: Im Blumenhof 6, 75175 Pforzheim
Im Notfall-Studenten für Studenten	Nightline KA	karlsruhe@nightlines.eu	0721-75406646		In der Vorlesungszeit jeden Dienstag und Donnerstag von 21 bis 1 Uhr; Montags Nightline Heidelberg in Vertretung unter der selben Nummer --> Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende; jeder kann anrufen und anonym und vertraulich über Sorgen, Probleme und Ängste reden; beispielsweise Probleme im Studium, Prüfungsangst, Ärger in der Beziehung oder mit den Eltern, Stress in der WG oder Einsamkeit; gerade nachts, wenn Freunde und Familie nicht erreichbar sind)
Notfallnummern	Bundesweites Hilfefestelefon (Stalking, Gewalt in der Ehe/Partnerschaft, sexuelle Übergriffe und Vergewaltigung, sexuelle Belästigung, Zwangsverheiratung, Cybergewalt, Genitalverstümmelung)		08000-116016		
	Telefon-Seelsorge		0800-1110111 oder -1110222		
	Bundesweiter Opfernotruf		0800-0800343		
	Opfertelefon		116006		